



ООО "Техно Агро"   
Бешмаркестан   
Раседакундаи таърифуи Абдурахимов С.



Согласовано - Директор РТ ГБОУ   
"СОИ им. К. Д. Ушинского" в г. Куляб   
Разыкова Р. В.

Меню   
Вторник - 2

| Выход                   | Название                                                                                                                                | Ед. изм.                                                                                                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак                 |                                                                                                                                         |                                                                                                           |
| 15                      | <b>Сыр порционный, 15</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал                             | шт                                                                                                        |
| 200                     | <b>Каша манная молочная, 200</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 22,82 г, Калорийность - 147,70 ккал | шт                                                                                                        |
| 200                     | <b>Чай с сахаром, 200</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 0,06 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,00 г, Калорийность - 44,35 ккал         | шт                                                                                                        |
| 20                      | <b>Хлеб пшеничный, 20</b><br><br>Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал          | шт                                                                                                        |
| <b>ИТОГО: 435,00 гр</b> |                                                                                                                                         | Пищевая ценность завтрака: Белки - 10,41 г, Жиры - 8,49 г, Углеводы - 43,05 г, Калорийность - 290,47 ккал |